

4 WOCHEN GRUPPENKURS

Medizin in dir!

Trauma und Krankheit führen eine toxische langjährige Beziehung. Zeit dies zu heilen!

AB DEM 29. OKTOBER 2023

Dass du zufrieden, gesund und erfolgreich bist, dich richtig fühlst und Energie hast, ist kein Zufall!

.... sondern das Ergebnis von satten Zellen voller Nährstoffe, gesunder Umgebung, Sinn in deinem Leben, nährenden Beziehungen und Selbstwertschätzung. All das mag ich dir vermitteln, dich erleben lassen, dich neugierig begleiten und dich dir deiner eigenen gesunden und ungesunden Selbst- und Weltbilder bewusst werden lassen.

Warum Medizin in dir?

Weil wir oft, zu oft die Idee haben, Antworten, Lösungen und Heilung im Außen zu finden. Es ist klar, dass keine Ärzteschaft oder Therapiemethode dich heilt, sondern nur du selbst! Du brauchst nur Kenntnisse, wie Homöostase wieder möglich ist, damit du emotional und körperlich in die Selbstheilung gelangst und dem nicht im Weg stehst. Ich mag dich neugierig auf dich selbst machen, dich mit dir und anderen in authentischen Kontakt bringen. Ich will dir Fragen stellen, damit du Antworten **IN DIR - DIE MEDIZIN IN DIR** finden kannst!

Wenn du verstehst was dein Selbstbild, Weltbild und deine Umgebung für Konsequenzen haben, entdeckst du gleichzeitig mehr Heilung auf Zellebene, Schöpfungskraft und echtes Urvertrauen.

Schluss mit ...

es ändern recht machen und dich wegdrücken

allgemeines quick-fix 0-8-15 Diagnose Blabla

toxischer Scham, die chronische Entzündungen triggert

verkopfter Wissensanhäufung ohne gesunde Ergebnisse

dich isolieren oder getrennt erleben von deinen
Gefühlen, anderen Menschen und der Natur

deinen Körper beschimpfen & maltretieren

dich selbst beschuldigen für Krankheit

dich ausbrennen

Highlights

- 3,5 Stunden Sessions (mit Pause)
- perfekte Mischung aus Input, Übung und Prozess
- live online Teachings mit Input zum Nachschauen
- kleine Gruppe, nervensystemfreundliche Größe
- Heilungsimpulse zur Integration & Selbsterforschung
- individuelle Prozessbegleitung
- ehrliche Kommunikationspraxis in der Gruppe üben
- 4 Wochen bezeugt werden in der Gruppe für neue Referenzerfahrungen für Kontaktfähigkeit und Selbstsicherheit (statt Bindungsangst)
- Verbindung mit Gleichgesinnten statt 1:1

Rezept

29.10 lebendige Beziehung zu dir selbst

Welche Selbstbilder und Körperbilder hast du? Trauma-Folgen und Black-Box Stress (was ist dein individuelles tägliches Stress-Erleben im Jetzt auf allen Ebenen, NARM Heilungsprinzipien und Übungen, Sinn von Selbstabwertung & Widerständen erleben)

5.11 gesunde Beziehungen zu anderen mit Kinga als Co-Leaderin

Wie erlebst du Kontakt zu anderen? Was triggert Anspannung/Entspannung? Heilung in Gemeinschaft oder alles alleine schaffen? Übungen der Ehrlichkeit und Authentizität im Kontakt, People Pleasing, Verkörperung von Empathie, Körperweisheit spüren, heilsamer Umgang mit Gefühlen, nach Unterstützung fragen dürfen (in der Gruppe)

12.11 freie systemische Beziehungen

Bindungstrauma im System; Effekte von systemischer Abhängigkeit/Autoritätsängste durch Moral, Kultur, Werte; Normopathie und Gesundheitskonzepte; Sinn von Entzündungen; Einfluss von Umweltgiften für psychische Leidenserfahrung (Depression, Ängste, Erschöpfung); praktische Übungen zu Licht, Klang, Ernährung, Schlaf, Wasser

19.11 universell-spirituelle Beziehung

Wie erklärst du dir die Welt? Was ist der Sinn des Lebens? Fühlst du dich angebunden und eingebunden? Gibt es ein Leben nach dem Ego, nach dem Tod? Gibt es Seelen? Wenn ja, was will deine? Wie Weltbilder, in denen wir ein Gefühl natürlicher und tieferer Verbundenheit mit etwas Größerem erfahren, Raum für kollektive Heilung ermöglichen

Ich freu mich dich mit neugierigen Augen
zu begleiten und offenen Armen zu
empfangen in meinem famosen intensiven
4 wöchigen Gruppenkurs *Medizin in dir*.



Daten im Überblick

- 10-13:30 Uhr 3,5 Std intensive Zeit
- 4 Sonntage (29.10, 5.11, 12.11, 19.11)
- live online Teachings
- Austausch in der Gruppe
- Raum für individuelle Prozesse
- Video-Aufzeichnungen des Inputs
- Preis für die ersten 3 Anmeldungen 290€
danach 330€

BEWERBUNG PER FORMULAR HIER



Was, wenn dein Selbstbild und/ oder Weltbild zu eng und klein ist für Heilung bzw. dir potentiell heilende Selbstversuche verhindern?

Was, wenn deine Erschöpfung nicht psychisch oder traumabedingt ist, sondern wegen künstlichem Licht, Nährstoffmangel und unlebendigem Wasser?

Was, wenn du dich weder mit Creme noch Brille vor der Sonnen schützen musst, sondern du sie Heil-Basis ist?

Was, wenn vergiftete Körper nicht in der Lage sind feinstoffliche Spähren wahrzunehmen?

Was, wenn deine hungrigen Zellen mit Überleben beschäftigt sind anstatt mit Selbstverwirklichung?

Individuelles Leiden ist immer eingebettet in systemische und universelle Leidenserscheinungen.

So verstehe ich Trauma auch immer im systemischen und spirituell-universellen Kontext.



Wenn du wirklich an Selbstheilung glaubst, dann lass uns gemeinsam schauen, wie wir das optimieren können, auf allen Ebenen: emotional, körperlich, mental, seelisch und in deiner physischen Umgebung. Lass uns neugierig hinschauen.

**Ich glaube, solange du dich als etwas Getrenntes begreifst,
solange wird dein Organismus Symptome produzieren.
Wenn Du ein Thema in dir geheilt hast, dann hast du es für
das gesamte Bewusstseinsfeld der Menschheit geheilt ...
bzw. in dieser kleinen Gruppe des 4-Wochen-Kurses!**

