

Gemeinsam in Wahrhaftigkeit

*Eine trauma-sensible Gruppenreise zu
deinem authentischen Selbst*

Mit Nathalie & Lara Dewi

Über Gemeinsam in Wahrhaftigkeit:

In einer **intimen** und **sicheren Gruppe** widmen wir uns den grundlegenden Themen, die dich davon abhalten dir zu erlauben, **ganz du selbst zu sein und dich auch so der Welt zu zeigen.**

Wir begeben uns bewusst **4 Monate** auf eine gemeinsame Reise, um neue Gewohnheiten zu etablieren, (Selbst-) Wertschätzung zu verkörpern und authentischen Kontakt zu üben. So können sich erst **neue Synapsen** bilden und bewirken eine **nachhaltige Veränderung.**

Durch neue Erfahrungen auf Zellebene, lernst du, dass es sicher ist, du selbst zu sein.

Diese **neuen Referenzerfahrungen** helfen dir auch im **Alltag** für dich und deine **Grenzen** einzustehen und wahrhaftig in **Kontakt** zu treten ohne dich anzupassen oder zu verstellen.

Unser Warum:

Wir sehnen uns nach einer **Welt**, in der wir nicht mehr aus **alten Traumastrukturen** uns selbst und anderen Menschen begegnen.

In der wir uns nicht mehr verstellen/anpassen, um **dazuzugehören**.

In der wir uns nicht mehr verstecken und glauben alles alleine **heilen** zu müssen.

Eine Welt, in der es sich **sicher** anfühlt, wir selbst zu sein und auch so in **Kontakt** zu treten.

Diese Sicherheit beginnt in uns und wird in einer authentischen und heilsamen Gruppenerfahrung kultiviert.

Für wen ist Gemeinsam in Wahrhaftigkeit?

Wenn du dich durch folgende **Muster** in deinem Leben **eingeschränkt** fühlst:

- Die **Angst vor Ablehnung**/Bindungsverlust hält dich klein?
- Du kennst deine **Bedürfnisse** kaum und richtest dich immer nach den Anderen?
- Tief in dir glaubst du klüger/schöner/lustiger/besser/**anders sein zu müssen, um geliebt zu werden?**
- Dir fällt es schwer **Grenzen** zu setzen, Nein zu sagen und dein Ding zu machen aus **Angst andere Menschen zu enttäuschen?**

Dann ist unsere Gruppenreise genau das richtige für dich!

Die Journey:

4 Monate Deep Dive in deine innere Heilung.

Monatsthemen:

März: Überlebensstrategien überwinden

April: Navigation im Nervensystem

Mai: Gefühle ganz gebären

Juni: Wege in die Wirksamkeit

Jeden Monat kommen wir zwei Mal als Gruppe zusammen und widmen uns neben dem fachlichen Input zur **Heilung von Entwicklungstrauma** deinen **individuellen Themen**.

Wir arbeiten **prozessorientiert** und **personenzentriert**. Das bedeutet, dass immer das Raum bekommt, was gerade dran ist.

Ansätze, die du kennenlernen wirst:

NARM, Ehrliches Mitteilen, Radical Honesty, Liebevoller Selbstbeachtung, Heilsames Fühlen uvm.

Über uns:

Wir haben selbst große Transformation und Heilung in einem sicheren Gruppensetting und traumasensiblen Raum erfahren dürfen.

Diese mehrjährigen Erfahrungen wollen wir nun mit dir teilen.

Wir sind beide ausgebildete **NARM-Mentorinnen**, langjährige Schülerinnen von Brigitte Koch-Kersten und haben **5+ Jahre Selbsterfahrung in Traumaheilung und Gruppensettings**.



Nathalie



Lara Dewi

Was du bekommst:

4 Monate trauma-sensible Gruppenreise

Intimer und sicherer Erfahrungsraum mit max. 6 Personen und 2 ausgebildeten Spaceholderinnen

Fundiertes Wissen zur Heilung von Entwicklungstrauma

Austausch und Verbindung mit Gleichgesinnten

2 Calls pro Monat für jeweils 2-3 Stunden (online über Zoom)

Private Telegramgruppe für zusätzlichen Austausch

Dein Investment:

222€/Monat oder 888€ PIF

Early Bird Gift 

Bei Buchung bis zum **15.02.**
bekommst du eine exklusive 1:1
Session geschenkt!

Mit Nathalie & Lara Dewi

Anmeldung:

Um herauszufinden, ob Gemeinsam in
Wahrhaftigkeit das richtige für deine Heilungsreise
ist, kannst du jederzeit einen **kostenlosen**

Connection Call mit uns buchen.

Schreib uns einfach eine Nachricht :)

Wenn du schon weißt, dass du unbedingt dabei sein
magst, kannst du dich direkt **hier anmelden**:

Zur
Anmeldung